

長崎で自分らしく働く

自分のこと × 働くこと

「キャリア」について一緒に考えてみませんか？

学生の皆さん 就職活動中の方 在職中の方

利用無料

求職者の方、

在職者の方

就職・転職に向けた

様々なサポートを

用意しています！

お気軽にお問合せ下さい！

専門のキャリアコンサルタントがサポートします

対象

45歳未満の方

「キャリア」形成を
サポートします！

主な支援内容

- 個別カウンセリング
- 各種セミナーの実施
(就職支援セミナー・体験型就活塾)
- 職業興味検査 (キャリアインサイト)
- 自己分析
- 面接練習
- 応募書類作成
- 企業情報提供
- 職場でのコミュニケーション
- キャリアアップ、キャリアプラン 等

キャリアコンサルタントと一緒に考えてアドバイスします

自分にどんな
仕事に向いているのか
知りたい

自信を持って
仕事を続けていくために
キャリアアップ
したい

長崎にリターン
するために地元企業の
情報が欲しい

★キャリアカウンセリング

職業経験や能力、職業に対する興味などにより、あなたに合った職種やスキルアップの方向性についてアドバイスします。

就職支援セミナー (事前予約制)

パソコン利用 (応募書類作成、企業情報等の検索用)

書籍の閲覧・貸出 (職業、就職関連図書)



★在職中の方でも利用できます。

例えば若手社員のごような悩みにも対応します！

・職場の人間関係で
悩んでいる

・仕事にやりがい
を感じなくなった

・自信がなくなって
きた



★県内企業への就職支援

ご家族からの相談にも対応します！

県内企業や企業説明会の情報を提供することで、
県内企業への就職を支援します。



●利用方法

パソコン利用・書籍利用以外の相談業務は事前予約制です。
まずは電話かメールで予約をしてください。 ☎095-801-4703

来所相談 個別カウンセリング (1回45分程度)

Web相談 "

電話相談 1回20分程度

出張相談 ミライオン図書館 (毎週水曜日) 11:00~17:00

メール相談 E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp



長崎県人材活躍支援センター フレッシュワーク長崎

〒850-0877 長崎市南町3-18 メルカつきまち4階 ☎ 095-801-4703

開館日時 月曜～金曜 10:00～18:30
(土・日・祝日休み)

FAX 095-801-4708
E-mail: ngs-jinnzai@lec.co.jp

