



講師からの
コメント・主な授業
内容はこちら！

ボディケア

講師：伊藤 信 先生



年度	申込期間	受講期間	[A]受講料（税込）	[B]教材費（税込）	[A]+[B]合計額
令和 7年度	5月7日 ～5月19日	6月2日 ～1月26日	¥30,000 (48コマ×¥625)	¥4,500	¥34,500

ボディケアとは

ボディケアとは、揉む・押す・さする等の手技を用いて身体全体の筋肉の疲れをもみほぐし、血流やリンパ液の流れを正常な状態に近づけ、冷え性や便秘改善・疲労回復やストレス解消等を行う施術のことです。

日々酷使される筋肉や身体の状態で疲労や老廃物はどんどんと蓄積され、筋肉は硬直し身体は常にリラックスしづらい状態となってしまいます。そこで、求められるボディケアの手技を学び、体の痛みや症状を緩和し、肩こりや腰痛改善などに繋がる手技を習得します。

試験概要（予定）

▼めざす資格

ボディケア師

▼試験日

2026年2月9日頃

▼受験料（検定料）

4,000円(税込)

▼試験会場

校内受検

配信・受講日程

配信日の13:30に25分の動画を2本ずつ公開します。
以下の日時で受講してください。

※動画公開期間：配信日13:30～2025年度内

月曜日：5時間目（13:30～14:20）

月曜日：6時間目（14:30～15:20）

全22週・48コマ

6/2,9,16,23,30 7/7,14,28 8/4 9/1,8,22,29
10/6,20,27 11/10,17 12/1,8,15,22 1/19,26

※8/4, 12/22はzoomを利用して指導します。

申し込み方法

①申込期間中に、こころ未来高等学校ホームページ（生徒専用ページ）よりお申込みください。もしくは、申込書をダウンロード・記入の上、各サポート校までご提出ください。

②申込期間中に、[A]+[B]の金額をお振込みください。
※振込手数料をご負担の上、生徒名でお振込ください。

▼振込先

各サポート校へご確認ください。

使用教材

『整体療法』全国専門能力検定協会…¥4,500

留意点・お問い合わせ

- ・選択授業は高等学校卒業に必要な単位ではなく受講は任意です。
- ・受講料、教材費の納入がなければ受講できません。
- ・資格を取得するための受検会場はサポート校ではありません。随時、受検会場はご案内いたします。

【お問い合わせ】第二岩永学園 本部（担当：境、鶴林）

TEL.095-818-4622

Elective classes